Получить выписку из индивидуального лицевого счета (ИЛС) можно:   
- в личном кабинете на сайте ПФР ([https://es.pfrf.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fes.pfrf.ru&post=-86141808_2699&cc_key=));   
- обратившись лично в территориальный орган ПФР по месту жительства.   
  
[#ПФР](https://vk.com/feed?section=search&q=%23ПФР) [#пенсионныйфонд](https://vk.com/feed?section=search&q=%23пенсионныйфонд) [#вопросответ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23вопросответ) [#пенсия](https://vk.com/feed?section=search&q=%23пенсия) [#ИЛС](https://vk.com/feed?section=search&q=%23ИЛС)

