Информация о состоянии защиты населения

**Основные правила безопасного поведения на воде**

**При купании запрещается:**

* заплывать за границы зоны купания;
* подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
* нырять и долго находиться под водой;
* прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
* долго находиться в холодной воде;
* проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
* плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
* подавать крики ложной тревоги;
* приводить с собой собак и др. животных.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1–2 метра!

**Уважаемые родители!**

**Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит** **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* Продолжительность купания – не более 30 минут, при невысокой температуре воды – не более 5–6 минут.
* При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**Категорически запрещается** **купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами** **«Купание запрещено!»**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**ПАМЯТКА**

**Терроризм – угроза обществу**

Экстремизм и терроризм в любых формах своих проявлений превратились в одну из самых опасных проблем, с которыми человечество вошло в XXI столетие. Терроризм представляет реальную угрозу национальной безопасности страны: похищение людей, взятие заложников, случаи угона самолетов, взрывы бомб, акты насилия в этно-конфессиональных конфликтах, прямые угрозы их реализация и т.д. Поэтому проблема противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации – это одна из наиболее важных задач обеспечения безопасности на государственном уровне.

Российское законодательство, как и международное, ориентировано на охрану прав личности, обеспечение стабильности государственных структур. В настоящее время в России имеется ряд нормативно-правовых актов, содержащих нормы, обеспечивающие борьбу с распространением экстремизма и терроризма.

Правовую основу борьбы с экстремизмом и терроризмом составляют: Конституция Российской Федерации, Уголовный кодекс Российской Федерации, Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях, Федеральные Законы: «О противодействии экстремистской деятельности», «О противодействии терроризму», «О прокуратуре Российской Федерации», «О чрезвычайном положении», «О политических партиях», «Об общественных объединениях», Концепция «Противодействия терроризма в Российской Федерации».

Положение статьи 13 Конституции Российской Федерации запрещает создание и деятельность общественных объединений, цели или действия которых направлены на насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации, подрыв безопасности государства, создание вооруженных формирований, разжигание социальной, расовой, национальной и религиозной розни. Также часть 2 статьи 29 Конституции не допускает пропаганду или агитацию, возбуждающую социальную, расовую, национальную или религиозную ненависть и вражду. Запрещается пропаганда социального, расового, национального, религиозного или языкового превосходства.

В вышеуказанных законодательных актах содержатся правовые определения и организационные основы противодействия экстремистской и террористической деятельности, в частности под терроризмом понимается идеология насилия и практика воздействия на общественное сознание, на принятие решений органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий. Экстремизм же представляет собой возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни; пропаганду исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях предусматривает такие противоправные действия экстремистского характера, как: нарушение законодательства о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях (ст. 5.26 КоАП РФ); пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики (ст. 20.3 КоАП РФ); производство и распространение экстремистских материалов (ст. 20.29 КоАП РФ), которые влекут за собой административные штрафы и аресты.

В Уголовном кодексе Российской Федерации совершение преступлений по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы рассматривается в качестве отягчающего обстоятельства. Кроме того, УК РФ предусматривает отдельные виды преступлений, имеющих экстремистский характер независимо от наличия квалифицирующих признаков и отягчающих обстоятельств, такие как: статья 280 – публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности, статья 282 – возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства, статья 282.1 – организация экстремистского сообщества, статья 282.2 – организация деятельности экстремистской организации, статья 357 – геноцид. Указанные выше преступления наказываются штрафами, арестами, обязательными работами и лишением свободы вплоть до двадцати лет, а также пожизненным лишением свободы.

Действия и преступления, имеющие террористический характер регулируются исключительно Уголовным кодексом Российской Федерации, а именно: статья 205 – террористический акт, есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях. К преступлениям террористического характера, помимо собственно террористического акта, закон относит содействие террористической деятельности (ст. 205.1 УК РФ), публичные призывы к осуществлению террористической деятельности или публичное оправдание терроризма (ст. 205.2 УК РФ), захват заложника (ст. 206 УК РФ), заведомо ложное сообщение об акте терроризма (ст. 207 УК РФ), организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем (ст. 208 УК РФ), посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля (ст. 277 УК РФ) и нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой (ст. 360 УК РФ). Данные преступления влекут за собой наказания в виде лишений свободы на разные сроки, вплоть до двадцати лет, а также пожизненное лишение свободы. Опасность террористического акта заключается еще и в том, что к нему невозможно подготовиться заранее, поэтому гражданам следует всегда быть настороже.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без   присмотра.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите  людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке  администрации.

     Во всех перечисленных случаях:

- ни в коем случае не   трогайте,   не   вскрывайте   и   не   передвигайте   находку.

- не предпринимайте  самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут  оказаться взрывными устройствами, это может привести к взрыву;

- зафиксируйте время обнаружения находки и незамедлительно сообщите в территориальный орган полиции;

- примите   меры   по   недопущению   приближения   людей   к   подозрительному   предмету.  Постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Разъясните   детям,   что   любой   предмет,   найденный   на   улице   или   в   подъезде,   может  представлять опасность.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует  быть  настороже всегда. Следует  проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с  тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, торговых центрах.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные  мелочи.   Сообщайте   обо   всем   подозрительном   сотрудникам   правоохранительных  органов.

**«ТЕРРОРИЗМ-УГРОЗА ОБЩЕСТВУ»**

ПАМЯТКА при угрозе террористических актов

ПОМНИТЕ! Террористические группы могут установить взрывные устройства на объекте в самых неожиданных местах (в подвалах строящегося здания, в местах массового скопления людей, трансформаторных будках, в припаркованных машинах, на рабочих местах т.д.).

Правильные, грамотные действия каждого гражданина могут предупредить террористический акт, значительно снизить его последствия, сохранить Вашу жизнь и жизнь других.

**Вы обнаружили взрывоопасный предмет**

Террористические группы могут использовать как промышленные, так и самодельные устройства, замаскированные под любой предмет.

   Заметив подозрительный предмет:

   Не подходите близко к нему, не трогайте руками и не пытайтесь открывать до прибытия представителей МВД и ФСБ России.

   Совершая поездки в транспорте (особенно в метро), обращайте внимание на оставленные предметы (сумки, портфели, свертки и т.д.). При обнаружении таких предметов немедленно сообщите сотруднику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей.

Обычно взрывные устройства закладывают в подвалы, на первых этажах, под лестницей около мусоропровода. Будьте внимательны!

**Если произошел взрыв**

* **Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.**
* **Продвигаться следует осторожно, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся провода.**
* **В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спички, свечи, факел и т.д.).**
* **При задымлении защитите органы дыхания смоченным носовым платком (лоскутом ткани, полотенцем)**
* **При наличии пострадавших, примите меры по оказанию первой медицинской помощи и выходу из района поражения.**

В случае необходимой эвакуации выполните соответствующие мероприятия. При невозможности эвакуации (из здания, помещения) найдите возможность оповестить о месте своего нахождения (например – выйти на балкон, выбить стекло, т.д.).

**Вас завалило обломками стен**

* **Старайтесь дышать глубоко, ровно, не торопитесь.**
* **Голосом и стуком привлекайте внимание людей к себе.**
* **Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. д.) для обнаружения вас металлоискателем.**
* **Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи – берегите кислород.**
* **Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.**
* **По возможности укрепите отвисающие балки или потолок с помощью других предметов (доски, кирпич и т.п.) и дожидайтесь помощи.**

            Помните – помощь придет.

**ПАМЯТКА НА СЛУЧАЙ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПРОПАЖЕЙ ДЕТЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ ПАЛАЕВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ РУЗАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

Действия законных представителей детей (родителей, бабушек, дедушек, иных родственников, опекунов, попечителей, приемных родителей и патронатных воспитателей) по предупреждению самовольных уходов, в том числе пропажи детей, проживающих (отдыхающих) на территории Красносельцовского сельского поселения Рузаевского муниципального района.

1. Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;

2. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов;

3. Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать адреса и телефоны;

4. Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних.

5. Провести с детьми разъяснительные беседа на следующие темы:

 - безопасность на дороге;

 - что необходимо делать, если возник пожар;

 - безопасность в лесу, на воде, болотистой местности;

 - безопасность при террористических актах;

 - общение с незнакомыми людьми и т.п.

6. Сделать несмываемые метки на одежде ребенка, содержащие информацию о нем и контактный телефон, для облегчения поиска в случае пропажи.

**Действия законных представителей детей в случаях самовольных уходов, в том числе пропажи детей Законным представителям необходимо:**

1. При задержке ребенка более часа от назначенного времени возращения: - обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок;

- сообщить в администрацию информацию об отсутствии ребенка;

- обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы милиции.

2. В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий п.1 сделать письменное заявление в органы милиции, по месту нахождения поселка.

3. При обнаружении пропавшего ребенка сообщить администрации и в органы милиции, о его возвращении.

**Действия жителей в случаях обнаружения в вечернее и ночное время несовершеннолетних на территории Красносельцовского сельского поселения Рузаевского муниципального района:**

1. Уточнить у детей фамилию, имя, отчество, к кому они пришли и с какой целью.

2. Проинформировать администрацию и органы милиции о факте нахождения несовершеннолетних на территории сельского поселения и оказать необходимое содействие.

Необходимые телефоны:

- милиция – 02;

- пожарная служба – 01;

- скорая помощь – 03;

**Памятка по клещевому энцефалиту**

Меры индивидуальной защиты от присасывания клещей.

Меры защиты включают:

приспособление обычной одежды под защитный костюм (рубашка без передней застежки или с застежкой на молнии;

брюки спортивного покроя с эластичным поясом и эластичными манжетами;

рубашку прячут под брюки, концы брюк прячут в носки с эластичными манжетами;

голову и шею закрывают либо капюшоном, либо квадратной косынкой;

рубашка, брюки, носки желательно светлых тонов (особенно носки: белые, светлые, на них хорошо видно насекомое);

для защиты от клещей также применяют репелленты.

Репеллентами обрабатывают либо хлопчатобумажную одежду, либо открытые участки тела, либо то и другое (в зависимости от назначения репеллента).

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности клещей (апрель, май, июнь, июль, август), должен периодически, каждые 30 минут, осматривать свою одежду и тело.

Это мероприятие является самым эффективным способом предупреждения присасывания клеща.

Алгоритм действий при укусе клеща.

1. Заползшего, но еще не присосавшегося клеща снимают и сжигают или бросают в банку с горячей водой, либо маслянистой жидкостью.

2. При обнаружении недавно присосавшегося клеща вокруг его хоботка завязывают петлю из нитки и с ее помощью осторожно, в течение нескольких минут, вытягивают клеща вместе с хоботком.

3. Если кожа вокруг хоботка уже воспалена и образовался отек, то перед тем как удалить, клеща смазывают каким-нибудь жиром или керосином, дегтем, растительным маслом, слабым раствором йода. Через 15-20 минут клеща осторожно вытягивают нитяной петлей или пинцетом, (но только не пальцами), покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку содержимое клеща.

4. Место ранки обработать 5% раствором йода.

5. Лучше, если насекомое будет извлечено медицинскими работниками, например, в травмпункте.

6. В максимально ранние сроки (не позднее 72 часов с момента укуса) не привитым провести экстренную серопрофилактику. Для введения противоклещевого иммуноглобулина необходимо обратиться в медицинские учреждения.

7. В течение 14 дней наблюдать за состоянием здоровья. Ежедневно измерять температуру утром и вечером. При повышении температуры или появлении любых других признаков заболевания немедленно обращаться в специализированные медицинские учреждения.

**ПАМЯТКА населению по оказанию первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях**

Любая рана должна быть закрыта, так как через нее проникают различные микроорганизмы, способные вызвать гнойные осложнения кожи и нижележащих тканей внутренних органов.

Загрязненную кожу вокруг раны следует очистить кусочками марли, смоченной одеколоном, спиртом или бензином. Нужно хорошо помнить, что ни в коем случае нельзя промывать саму рану.

Для наложения повязок используются как табельные средства, серийно выпускаемые промышленностью (бинты и салфетки стерильные и нестерильные в упаковках, перевязочные пакеты индивидуальные - ППИ), так и подручные материалы (чистые хлопчатобумажные ткани и изделия из них).

Глубокие и обширные ранения обычно сопровождаются кровотечением. В зависимости от того, какой кровеносный сосуд поврежден, различают три вида кровотечений:

Ø артериальное;

Ø венозное;

Ø капиллярное.

В зависимости от вида кровотечения применяются различные способы его остановки.

При артериальном кровотечении - кровь алого цвета, из раны бьет фонтанчиком.

При венозном кровотечении - кровь темного цвета, из раны вытекает маленькой струей.

Капиллярное кровотечение характеризуется тем, что кровь просачивается мелкими каплями из поврежденных тканей.

Различаются способы остановки кровотечения:

- временные - применяются на месте происшествия в порядке взаимопомощи:

- прижатие пальцем кровоточащего сосуда к кости выше места ранения;

- максимальное сгибание конечности в суставе;

- наложение жгута или закрутки.

- постоянные – применяются в лечебных учреждениях.

На мелкие кровоточащие артерии и вены накладывается давящая повязка: рана закрывается несколькими слоями стерильной марли, бинта или подушечками из индивидуального перевязочного пакета. Поверх стерильной марли кладется слой ваты и накладывается круговая повязка, причем перевязочный материал, плотно прижатый к ране, сдавливает кровеносные сосуды и способствует остановке кровотечения.

Наложение жгута применяется, в основном, для крупных сосудов конечностей.

Вместо табельного резинового жгута, который далеко не всегда может быть под рукой, может быть использован кусок ткани, бинта, брючный ремень.

В случаях, если под рукой ничего нет, то временную остановку кровотечения можно осуществить максимальным сгибанием конечности в суставе.

Необходимо помнить, что жгут может быть использован на срок не более 2 часов, так как в противном случае конечность омертвеет. При первой же возможности жгут снимают. Если нет такой возможности, то через 1,5-2 часа следует немного отпустить жгут на 1-2 мин до покраснения кожи и снова затянуть его.

После остановки кровотечения кожа вокруг раны обрабатывается раствором йода, бриллиантовой зелени, спиртом, водкой или, в крайнем случае, одеколоном. Ватным или марлевым тампоном, смоченным одной из этих жидкостей, кожу смазывают от края раны. Не следует заливать жидкость в рану, так как это, во-первых, усилит боль, во-вторых, повредит ткани внутри раны и замедлит процесс заживления. Если в ране находится инородное тело, ни в коем случае не следует его извлекать.

После завершения всех манипуляций рана закрывается стерильной повязкой.

После наложения повязки и временной остановки кровотечения пострадавший обязательно направляется в больницу для первичной хирургической обработки раны и окончательной остановки кровотечения.

Очень серьезен по своим последствиям ушиб головы, так как он может сопровождаться сотрясением и ушибом головного мозга.

К признакам сотрясения головного мозга относятся потеря сознания на месте происшествия, тошнота и рвота, замедление пульса.

Пострадавшему создают полный покой, накладывают холодный компресс, лед в пузыре на голову. Со всеми возможными предосторожностями больной как можно скорее должен быть направлен в лечебное учреждение. Чтобы фиксировать шею и голову, на шею накладывают валик-воротник из мягкой ткани. Если ушиб головы сопровождается ранением кожных покровов, то на раны накладываются повязки.

**ПАМЯТКА о мерах профилактики бешенства**

БЕШЕНСТВО - острое вирусное инфекционное заболевание, общее для человека и животных, всегда заканчивается смертью. Бешенством болеют все млекопитающие.

Заражение происходит через укусы, оцарапывание, ослюнение больным животным, а также при контакте с предметами, загрязненными инфицированной слюной.

Пострадавшие от укусов животными должны знать, что возбудитель бешенства может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления первых признаков заболевания. Из домашних животных источником заражения людей чаще всего становятся собаки и кошки, из диких - лисицы, волки, енотовидные собаки и различные грызуны.

Следует обратить внимание, что от укусов чаще страдают дети, которым необходимо избегать ненужных контактов с животными. Особые меры предосторожности следует принимать при контакте с дикими животными, в том числе грызунами, во время летнего отдыха на природе. Неправильное поведение зачастую приводит к различным осложнениям, тяжелым укусам, увечьям, угрожающим здоровью и жизни людей.

Животные должны быть зарегистрированы в ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных административного округа и ежегодно прививаться против бешенства.

Прививки против бешенства животным проводятся бесплатно. При любом заболевании животного и особенно при появлении симптомов бешенства (обильное слюнотечение, затруднение глотания, судороги), немедленно обращайтесь в ближайшую ветеринарную станцию, ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Если ваше животное укусило человека, не убегайте, а сообщите пострадавшему свой адрес и доставьте собаку или кошку для осмотра и наблюдения ветеринарным врачом ветеринарной станции. Владелец животного несет полную административную, а при нанесении тяжелых увечий и смерти пострадавшего - уголовную ответственность за нарушение «Правил содержания животных».

Бешенство человека можно предупредить только профилактическими прививками, эффективность которых зависит от срока обращения за медицинской помощью.

В целях профилактики бешенства все пострадавшие от укусов, оцарапывания и ослюнения животным и для проведения курса антирабических прививок должны немедленно обратиться за медицинской помощью в травматологический пункт по месту жительства.

Обращаем внимание, что прививки против бешенства людям проводятся бесплатно, независимо от наличия полиса обязательного медицинского страхования.

В медицинской практике применяется вакцина, которая практически не дает осложнений и вырабатывает высокий уровень иммунитета. Курс прививок отечественной антирабической вакциной составляет всего 6 уколов, вакцина вводится в дозе 1,0 мл. в дельтовидную мышцу (плечо). Помните, что только своевременно проведенные антирабические прививки могут предупредить заболевание бешенством!

**Профилактика наркомании в подростковой среде**

Еще недавно вся работа в профилактике наркомании базировалась на запретах и наказаниях. И конечно эти методы и вся работа по профилактике наркомании показали свою полную неэффективность, так как не учитывали социально-психологических и возрастных особенностей подростков. И это не смотря на то, что наркомания среди молодежи является наиболее опасной для здорового общества. Сегодня, наконец, начали применяться другие подходы, не связанные с запугиванием, а нацеленные на формирование таких установок, при которых наркотики не являются ценностями. Тем не менее, сегодня в разных странах существуют различные конечные цели профилактики наркомании. В Голландии целью профилактики наркомании принято считать снижение риска потребления “тяжелых наркотиков”, за счет “легких” форм наркотиков, которые легализованы. В Англии в рамках профилактики наркомании среди подростков обучают умению употреблять наркотики, сознавая всю ответственность этого. В США и Австралии — правильным признано считать полный отказ от потребления наркотиков. Россия, изменив свой подход к методам профилактики наркотиков, последовала примеру США. В рамках профилактики наркомании стоит выделить две обучающие программы, получившие наибольшее распространение. В Европе успешно работает программа по развитию у подростков социально-психологической компетентности и осознанности поступков. В США активно задействована программа обучения жизненным навыкам и умения принимать ответственные решения. Обе программы показали свою высокую эффективность и направлены на выработку у подростков умения предупреждать возникающие проблемы, отдавать себе отчет в своих действиях и поступках, а также на развитие собственной защищенности. Хочется надеяться, что и у нас в стране в сфере профилактики наркомании найдут широкое применение подобные программы, при содействии общественных организаций и финансировании со стороны правительства.

**Причины употребления наркотиков среди подростков**

Распространение употребления наркотиков в России продолжает расти быстрыми темпами. И, к сожалению, наши дети являются основной мишенью в этом росте употребления наркотиков. Если Вы сами не употребляли наркотики, то знайте, что Ваш 13 -17 летний ребенок знает о них в десятки раз больше вас. Поскольку эти знания черпаются из открытых источников, а также из круга его друзей и знакомых, они далеко не всегда являются верными. Часто они бывают окутаны ореолом романтики и имеют положительную окраску. Более 50% школьников 7-9 классов при анонимных опросах ответили, что не отказались бы от употребления наркотиков. Причины различны. Среди основных причин употребления наркотиков следует отметить желание испытать что-то новое и рискованное, также важна принадлежность к группе друзей и боязнь быть отвергнутым группой и остаться изолированным. Употребление наркотиков впервые может происходить просто от скуки и желания развлечься, выглядеть более взрослым, а часто для того, чтобы снять груз проблем и негативных эмоций, окружающих подростка в его повседневной жизни. Не смотря на то, что многие причины употребления наркотиков кажутся на первый взгляд несерьезными, родителям надо помнить, что их ребенок воспринимает мир совсем иначе и для него все перечисленные причины являются вполне реальными и значимыми. Не поленитесь внимательно изучить основные признаки наркомании, чтобы вовремя прийти на помощь Вашему ребенку.

Для того, чтобы оградить вашего ребенка от употребления наркотиков. Вам следует, во первых, быть более информированными в этих вопросах, а во вторых снабдить подростка необходимой и верной информацией самостоятельно уже к 12-летнему возрасту. От вашей активной позиции и поддержки в общении с ребенком зависит, сможет ли он устоять в трудную минуту и отказаться от употребления наркотиков.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбираются на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности.

Чтобы уверенно себя чувствовать на льду и не попасть в неприятные ситуации, необходимо знать определенные правила поведения, меры по оказанию помощи терпящим бедствие и уметь их правильно применять.

Прочность льда можно определить визуально:

лед голубого цвета – прочный;

белого - прочность в 2 раза меньше;

лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен.

Безопасной толщиной льда для перехода считается - 12 см.:

- для одиноких пешеходов – 10-12 см;

- для группы людей – 15-20 см;

- для устройства катков и катания на санках - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду.

Существуют элементарные правила поведения на льду:

• выходя на лед, необходимо одеть легкую и теплую одежду, не стесняющую движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног, и два полиэтиленовых пакета;

• возьмите с собой снаряжение: 2-3 метровый шест; веревка (не менее 15-25 метров); "спасалки" - это устройства, похожие на толстое шило и висящие на груди. Воткнув их в лёд, можно подтянуться и выбраться из воды;

• помните, что места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются и постоянно контролируются, здесь ведется наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается;

• безопаснее всего выходить на берег и спускаться к воде в местах, где лед виден и не покрыт снегом;

• идти лучше по уже протоптанным дорожкам;

• не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека; не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время;

• если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5–6 метров, и быть готовым оказать помощь товарищу;

• при перевозке небольших грузов их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала;

• внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед;

• не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыш, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Одно неосторожное движение - и можно провалиться под лед;

• не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами;

• необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

**Если вы провалились, что делать?**

Главное - не терять самообладание!

Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

1. провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей;

2. если есть кто-то рядом, позовите на помощь;

3. старайтесь не погружаться под воду с головой;

4. если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед;

5. не делайте резких движений и не обламывайте кромку;

6. если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую;

7. выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту;

8. как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала;

9. выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед;

10. если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у Вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые одевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

**Как оказать помощь пострадавшему:**

• оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу;

• из-за опасности самому попасть в беду приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами;

• если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи;

• когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду;

• оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед;

• когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры;

• затем пострадавшего необходимо как можно быстрее отправить в теплое помещение или машину;

• если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой;

• чтобы восстановить кровообращение, тело нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани;

• если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания - слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну, температура воды должна быть 37-38 градусов;

• если у пострадавшего резко ослаблено дыхание, сделайте искусственное; после этого уложите пострадавшего и напоите горячим питьем. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду

главное условие предотвращения несчастных случаев

во время игр и катания на льду!

**Памятка населению «Меры пожарной безопасности в зимний период»**

С  наступлением холодов возрастает вероятность возникновения пожаров в жилых домах, что, в первую очередь, связано с частой эксплуатацией электрических и отопительных приборов. Чтобы избежать трагедии, соблюдайте следующие меры пожарной безопасности:

1. Следите за исправностью электропроводки, неисправных выключателей, розеток;

2. Содержите отопительные электрические приборы, плиты в исправном состоянии подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;

3. Не допускайте включение в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;

4. Не применяйте самодельные электронагревательные приборы;

5. Не используйте обогреватели и газовые плиты для сушки белья;

6. Не используйте для обогрева помещений газовую плиту, так как кратковременный перебой в подаче газа или сквозняк может привести к затуханию огня. Помимо опасности отравления угарным газом существует вероятность взрыва скопившейся воздушно-газовой смеси;

7. Перед уходом из дома убедитесь, что газовое и электрическое оборудование выключено;

своевременно ремонтируйте отопительные печи;

8. Очистите дымоходы от сажи;

9. Заделайте трещины в кладке печи и дымовой трубе песчано - глиняным раствором, оштукатурьте и побелите;

10. На полу перед топочной дверкой прибейте металлический лист размером 50x70 см;

11. Не допускайте перекала отопительной печи;

12. Исключите растопку печи легковоспламеняющимися жидкостями;

13. Будьте внимательны к детям, не оставляйте малышей без присмотра;

14. Курите в строго отведенных местах. Помните, что курение в постели, особенно в нетрезвом виде, часто является причиной пожара.

В случае возникновения пожара звоните по телефонам «01», с мобильного – «112».

**ПАМЯТКА ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СОДЕРЖАНИЕМ И РАЗВЕДЕНИЕМ СВИНЕЙ**

Африканская чума свиней (АЧС) – острое вирусное заболевание, сопровождающееся лихорадкой, признаками токсикоза. Болеют домашние и дикие свиньи независимо от возраста и породы.

Источник болезни – больные свиньи, выделяющие вирус во внешнюю среду с мочой, калом, истечениями из носа и другими секретами и экскретами.

Возбудитель АЧС – вирус, который устойчив к физическому и химическому воздействию, в трупах свиней сохраняется до 10 недель, навозе – до 5 месяцев и более, от 4 до 5 месяцев, в зависимости от сезона года, в почве, до 4 месяцев в замороженном мясе, копченой колбасе.

Между заражением и проявлением клинических признаков может пройти от 2 до 22 суток.

Клинические признаки: резкое повышение температуры тела, отдышка, кашель, исчезновение аппетита, появление жажды, рвота, понос с примесью крови, через 1-2 дня температура тела снижается, наступает парезы и параличи тазовых конечностей, смерть наступает через 2-3 дня с момента возникновения температуры тела. На различных участках кожи больных животных могут появиться фиолетово-красные пятна, не бледнеющие при надавливании.

Средства лечения и профилактики африканской чумы свиней не разработаны.

В целях предотвращения заноса вируса африканской чумы свиней необходимо:

1. Соблюдать нормы и правила содержания свиней, приобретать корма из благополучных по заболеваниям свиней территорий и проводить их термическую обработку перед скармливанием

2. Оборудовать дезинфекционными барьерами (ковриками) места въездов (входов) на территорию свиноводческого предприятия и поддерживать их в рабочем состоянии.

3. Регулярно проводить дезинфекцию и обработку против внешних паразитов мест содержания свиней

4. Не допускать свободный выгул свиней, в том числе не допускать контакта свиней с другими животными (дикие свиньи, хищные птицы, звери, собаки и кошки)

5. Домашние животные подлежат обязательной регистрации в сельских поселениях и в учреждениях государственной ветеринарной службы.

6. Обеспечить доступ к обслуживанию свиней ветеринарными специалистами (проведение вакцинации и необходимых клинических исследований, периодическое осуществление ветеринарных осмотров животных)

7. Ввоз животных на территорию района только при наличии разрешения органов ветеринарного надзора и ветеринарного сопроводительного документа.

**ПАМЯТКА поведения при возникновении угрозы совершения террористических актов**

Если Вы обнаружили подозрительный предмет:

При нахождении в общественных местах (улицах, площадях, скверах, вокзалах), совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь - опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете: в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю (если предмет обнаружен в машине, автобусе, других видах транспорта), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении).

- зафиксируйте время обнаружения, постарайтесь принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от нее;

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте сделать это другим;

- отойдите дальше, посоветуйте это сделать другим людям (при этом важно не создавать панику);

- обязательно дождитесь прибытия сотрудников милиции (МЧС, ФСБ).

Помните, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице, или в подъезде, может представлять опасность для жизни!

Если Вы оказались в заложниках:

Возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте, будьте, уверены, что спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

По возможности, расположитесь подальше от окон, дверей и самих преступников, т.е. в местах наибольшей безопасности.

Запомните как можно больше информации о преступниках: их количество, степень вооруженности. Составьте максимально полный их зрительный портрет, обратив особое внимание на характерные приметы внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др.

Не допускайте действий, провоцирующих преступников к применению оружия или насилия. Изучите ситуацию, при этом старайтесь не предпринимать самостоятельных попыток к освобождению (в зависимости от ситуации). Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, выполняйте все их требования, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не паникуйте. При ранении или травме не двигайтесь - это предотвратит дополнительную потерю крови.

Во время освобождения ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь. Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них - Вас могут принять за преступников.

Если Вы оказались в захваченном преступниками автобусе или другом виде транспорта, также старайтесь не привлекать к себе внимание. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону, не открывайте сумки без разрешения; не реагируйте на их провокационное поведение.

Если сотрудники спецслужб предпримут попытку освобождения - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь до окончания спецоперации. После освобождения немедленно, без паники, покиньте автобус (другой вид транспорта), т.к. не исключена возможность его предварительного минирования.

Если информация об эвакуации застала Вас в квартире:

Возьмите документы, деньги, ценности; отключите электричество, газ, воду; окажите помощь в эвакуации детям, пожилым и тяжелобольным людям; закройте входную дверь на замок. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Ради здоровья и жизни родных и близких Вам людей, запомните эту информацию и по возможности, старайтесь следовать рекомендациям.

**Памятка о запрете сжигания мусора и сухой травы вблизи населённых пунктов**

В соответствии с Федеральным Законом "О пожарной безопасности", руководствуясь Федеральным законом от 6 октября 2003г. № 131- ФЗ «Об общих принципах местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом   сельского поселения, в целях

укрепления и повышения противопожарной устойчивости

НАПОМИНАЕМ О ЗАПРЕТЕ сжигания травы и бытового мусора, разведение костров, поджогов мусорных контейнеров на территории сельского поселения. Запрет распространяется на все виды собственности территорий. За нарушение правил пожарной безопасности в отношении граждан, юридических лиц предусмотрена административная, уголовная ответственность.

Берегите окружающую природу!

**Безопасность в школе**

Главная задача в области безопасности:

Реализация государственной политики и требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области обеспечения безопасности школы, направленных на защиту здоровья и сохранение жизни обучающихся и работников во время их трудовой и учебной деятельности от аварий и других опасностей.

Основные направления работы:

1. Контроль за соблюдением законодательства и иных нормативных правовых актов по охране труда.

2. Оперативный контроль за состоянием охраны труда и учебы в образовательном учреждении.

3. Организация профилактической работы по снижению травматизма среди обучающихся и работников в образовательном учреждении.

4. Участие в планировании мероприятий по охране труда, составление отчетности по установленным формам, ведение документации.

5. Организация пропаганды по охране труда.

6. Организация проведения инструктажей, обучения, проверки знаний по охране труда работников образовательного учреждения.

Пожарная безопасность

1. Проверка систем пожарной сигнализации, оповещения людей при пожаре.

2. Реализация комплекса мероприятий, направленных на предупреждение и исключение пожаров в школе.

3. Повышение знаний и навыков поведения обучающихся и сотрудников в чрезвычайных ситуациях и в случаях пожаров

4. Укомплектованность школы первичными средствами пожаротушения; периодическая их проверка.

5. Проверка систем пожарной сигнализации, оповещения людей при пожаре.

Обучение противопожарным правилам проводится в неразрывной связи с общим учебно-воспитательным процессом как во время уроков, так и при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий. Прочные навыки по соблюдению требований пожарной безопасности формируются длительной и систематической разъяснительной работой. Основной формой обучения школьников правилам пожарной безопасности является беседа. При проведении занятий следует учитывать происшествия, имевшие место в школе. Занятия на пожарную тематику должны учить школьников осторожности при пользовании огнем, электрическими приборами. Противопожарная разъяснительная работа включает в себя занятия с учащимися, беседы с родителями, организацию тематических вечеров и викторин, изготовление плакатов и лозунгов на противопожарные темы, выпуск номеров стенгазет, встречи с работниками и ветеранами пожарной службы.

Антитеррористическая безопасность

1. Подготовка учащихся и сотрудников школы к действиям при угрозе возникновения акта терроризма в образовательном учреждении.

2. Предупреждение, выявление, пресечение террористической деятельности.

3. Выявление и устранение причин и условий, способствующих осуществлению террористической деятельности.

Безопасность дорожного движения

1. Реализация плана работы по профилактике дорожно-транспортных происшествий в школе.

2. Исключение случаев дорожно-транспортного травматизма среди учащихся школы.

3. Пропаганда знаний дорожного движения.

**Действия населения при угрозе и возникновении наводнения**

Наводнения. это временное значительное затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реках, озерах, водохранилищах, вызываемого различными причинами: сильное потепление ранней весной, выпадением ливневых дождей, прорыва плотин и т.д.

Меры предупреждения: - заготовка строительных материалов для борьбы с наводнением (мешки с песком, камни, грунт); - обучение населения правилам поведения в зоне наводнения; - обваловывание зданий и сооружений: - разрушения скопившегося льда: - эвакуация людей, сельскохозяйственных животных и материальных ценностей. Получив предупреждение об угрозе наводнения (или затопления), необходимо сообщить близким и соседям, а в случае внезапного наводнения - как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде. Допустимое время пребывания человека в воде при температуре воды 24оС - 420-540 мин, 10-15оС - 210-270 мин, 2-ЗоС -10-15 мин, (-2оС) - 5-8 мин.

Если район Вашего пребывания часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

Как действовать во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь. Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем –вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Если тонет человек

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу. Как действовать после наводнения

Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь имидо тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов. Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

**Памятка по клещевому энцефалиту**

Меры индивидуальной защиты от присасывания клещей.

Меры защиты включают:

приспособление обычной одежды под защитный костюм (рубашка без передней застежки или с застежкой на молнии;

брюки спортивного покроя с эластичным поясом и эластичными манжетами;

рубашку прячут под брюки, концы брюк прячут в носки с эластичными манжетами;

голову и шею закрывают либо капюшоном, либо квадратной косынкой;

рубашка, брюки, носки желательно светлых тонов (особенно носки: белые, светлые, на них хорошо видно насекомое);

для защиты от клещей также применяют репелленты.

Репеллентами обрабатывают либо хлопчатобумажную одежду, либо открытые участки тела, либо то и другое (в зависимости от назначения репеллента).

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности клещей (апрель, май, июнь, июль, август), должен периодически, каждые 30 минут, осматривать свою одежду и тело.

Это мероприятие является самым эффективным способом предупреждения присасывания клеща.

Алгоритм действий при укусе клеща.

1. Заползшего, но еще не присосавшегося клеща снимают и сжигают или бросают в банку с горячей водой, либо маслянистой жидкостью.

2. При обнаружении недавно присосавшегося клеща вокруг его хоботка завязывают петлю из нитки и с ее помощью осторожно, в течение нескольких минут, вытягивают клеща вместе с хоботком.

3. Если кожа вокруг хоботка уже воспалена и образовался отек, то перед тем как удалить, клеща смазывают каким-нибудь жиром или керосином, дегтем, растительным маслом, слабым раствором йода. Через 15-20 минут клеща осторожно вытягивают нитяной петлей или пинцетом, (но только не пальцами), покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку содержимое клеща.

4. Место ранки обработать 5% раствором йода.

5. Лучше, если насекомое будет извлечено медицинскими работниками, например, в травмпункте.

6. В максимально ранние сроки (не позднее 72 часов с момента укуса) не привитым провести экстренную серопрофилактику. Для введения противоклещевого иммуноглобулина необходимо обратиться в медицинские учреждения.

7. В течение 14 дней наблюдать за состоянием здоровья. Ежедневно измерять температуру утром и вечером. При повышении температуры или появлении любых других признаков заболевания немедленно обращаться в специализированные медицинские учреждения.

**ПАМЯТКА населению по оказанию первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях**

Любая рана должна быть закрыта, так как через нее проникают различные микроорганизмы, способные вызвать гнойные осложнения кожи и нижележащих тканей внутренних органов.

Загрязненную кожу вокруг раны следует очистить кусочками марли, смоченной одеколоном, спиртом или бензином. Нужно хорошо помнить, что ни в коем случае нельзя промывать саму рану.

Для наложения повязок используются как табельные средства, серийно выпускаемые промышленностью (бинты и салфетки сте¬рильные и нестерильные в упаковках, перевязочные пакеты индивидуальные - ППИ), так и подручные материалы (чистые хлопчатобумажные ткани и изделия из них).

Глубокие и обширные ранения обычно сопровождаются кровотечением. В зависимости от того, какой кровеносный сосуд поврежден, различают три вида кровотечений:

Ø артериальное;

Ø венозное;

Ø капиллярное.

В зависимости от вида кровотечения применяются различные способы его остановки.

При артериальном кровотечении - кровь алого цвета, из раны бьет фонтанчиком.

При венозном кровотечении - кровь темного цвета, из раны вытекает маленькой струей.

Капиллярное кровотечение характеризуется тем, что кровь просачивается мелкими каплями из поврежденных тканей.

Различаются способы остановки кровотечения:

v временные - применяются на месте происшествия в порядке взаимопомощи:

- прижатие пальцем кровоточащего сосуда к кости выше места ранения;

- максимальное сгибание конечности в суставе;

- наложение жгута или закрутки.

v постоянные – применяются в лечебных учреждениях.

На мелкие кровоточащие артерии и вены накладывается давящая повязка: рана закрывается несколькими слоями стерильной марли, бинта или подушечками из индивидуального перевязочного пакета. Поверх стерильной марли кладется слой ваты и накладывается круговая повязка, причем перевязочный материал, плотно прижатый к ране, сдавливает кровеносные сосуды и способствует остановке кровотечения.

Наложение жгута применяется, в основном, для крупных сосудов конечностей.

Вместо табельного резинового жгута, который далеко не всегда может быть под рукой, может быть использован кусок ткани, бинта, брючный ремень.

В случаях, если под рукой ничего нет, то временную остановку кровотечения можно осуществить максимальным сгибанием конечности в суставе.

Необходимо помнить, что жгут может быть использован на срок не более 2 часов, так как в противном случае конечность омертвеет. При первой же возможности жгут снимают. Если нет такой возможности, то через 1,5-2 часа следует немного отпустить жгут на 1-2 мин до покраснения кожи и снова затянуть его.

После остановки кровотечения кожа вокруг раны обрабатывается раствором йода, бриллиантовой зелени, спиртом, водкой или, в крайнем случае, одеколоном. Ватным или марлевым тампоном, смоченным одной из этих жидкостей, кожу смазывают от края раны. Не следует заливать жидкость в рану, так как это, во-первых, усилит боль, во-вторых, повредит ткани внутри раны и замедлит процесс заживления. Если в ране находится инородное тело, ни в коем случае не следует его извлекать.

После завершения всех манипуляций рана закрывается стерильной повязкой.

После наложения повязки и временной остановки кровотечения пострадавший обязательно направляется в больницу для первичной хирургической обработки раны и окончательной остановки кровотечения.

Очень серьезен по своим последствиям ушиб головы, так как он может сопровождаться сотрясением и ушибом головного мозга.

К признакам сотрясения головного мозга относятся потеря сознания на месте происшествия, тошнота и рвота, замедление пульса.

Пострадавшему создают полный покой, накладывают холодный компресс, лед в пузыре на голову. Со всеми возможными предосторожностями больной как можно скорее должен быть направлен в лечебное учреждение. Чтобы фиксировать шею и голову, на шею накладывают валик-воротник из мягкой ткани. Если ушиб головы сопровождается ранением кожных покровов, то на раны накладываются повязки.

**ПАМЯТКА о мерах профилактики бешенства**

БЕШЕНСТВО - острое вирусное инфекционное заболевание, общее для человека и животных, всегда заканчивается смертью. Бешенством болеют все млекопитающие.

Заражение происходит через укусы, оцарапывание, ослюнение больным животным, а также при контакте с предметами, загрязненными инфицированной слюной.

Пострадавшие от укусов животными должны знать, что возбудитель бешенства может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления первых признаков заболевания. Из домашних животных источником заражения людей чаще всего становятся собаки и кошки, из диких - лисицы, волки, енотовидные собаки и различные грызуны.

Следует обратить внимание, что от укусов чаще страдают дети, которым необходимо избегать ненужных контактов с животными. Особые меры предосторожности следует принимать при контакте с дикими животными, в том числе грызунами, во время летнего отдыха на природе. Неправильное поведение зачастую приводит к различным осложнениям, тяжелым укусам, увечьям, угрожающим здоровью и жизни людей.

Животные должны быть зарегистрированы в ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных административного округа и ежегодно прививаться против бешенства.

Прививки против бешенства животным проводятся бесплатно. При любом заболевании животного и особенно при появлении симптомов бешенства (обильное слюнотечение, затруднение глотания, судороги), немедленно обращайтесь в ближайшую ветеринарную станцию, ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Если ваше животное укусило человека, не убегайте, а сообщите пострадавшему свой адрес и доставьте собаку или кошку для осмотра и наблюдения ветеринарным врачом ветеринарной станции. Владелец животного несет полную административную, а при нанесении тяжелых увечий и смерти пострадавшего - уголовную ответственность за нарушение «Правил содержания животных».

Бешенство человека можно предупредить только профилактическими прививками, эффективность которых зависит от срока обращения за медицинской помощью.

В целях профилактики бешенства все пострадавшие от укусов, оцарапывания и ослюнения животным и для проведения курса антирабических прививок должны немедленно обратиться за медицинской помощью в травматологический пункт по месту жительства.

Обращаем внимание, что прививки против бешенства людям проводятся бесплатно, независимо от наличия полиса обязательного медицинского страхования.

В медицинской практике применяется вакцина, которая практически не дает осложнений и вырабатывает высокий уровень иммунитета. Курс прививок отечественной антирабической вакциной составляет всего 6 уколов, вакцина вводится в дозе 1,0 мл. в дельтовидную мышцу (плечо). Помните, что только своевременно проведенные антирабические прививки могут предупредить заболевание бешенством!

**ПАМЯТКА**

**ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СОДЕРЖАНИЕМ И РАЗВЕДЕНИЕМ СВИНЕЙ**

Африканская чума свиней (АЧС) – острое вирусное заболевание, сопровождающееся лихорадкой, признаками токсикоза. Болеют домашние и дикие свиньи независимо от возраста и породы.

Источник болезни – больные свиньи, выделяющие вирус во внешнюю среду с мочой, калом, истечениями из носа и другими секретами и экскретами.

Возбудитель АЧС – вирус, который устойчив к физическому и химическому воздействию, в трупах свиней сохраняется до 10 недель, навозе – до 5 месяцев и более, от 4 до 5 месяцев, в зависимости от сезона года, в почве, до 4 месяцев в замороженном мясе, копченой колбасе.

Между заражением и проявлением клинических признаков может пройти от 2 до 22 суток.

Клинические признаки: резкое повышение температуры тела, отдышка, кашель, исчезновение аппетита, появление жажды, рвота, понос с примесью крови, через 1-2 дня температура тела снижается, наступает парезы и параличи тазовых конечностей, смерть наступает через 2-3 дня с момента возникновения температуры тела. На различных участках кожи больных животных могут появиться фиолетово-красные пятна, не бледнеющие при надавливании.

Средства лечения и профилактики африканской чумы свиней не разработаны.

В целях предотвращения заноса вируса африканской чумы свиней необходимо:

1. Соблюдать нормы и правила содержания свиней, приобретать корма из благополучных по заболеваниям свиней территорий и проводить их термическую обработку перед скармливанием

2. Оборудовать дезинфекционными барьерами (ковриками) места въездов (входов) на территорию свиноводческого предприятия и поддерживать их в рабочем состоянии.

3. Регулярно проводить дезинфекцию и обработку против внешних паразитов мест содержания свиней

4. Не допускать свободный выгул свиней, в том числе не допускать контакта свиней с другими животными (дикие свиньи, хищные птицы, звери, собаки и кошки)

5. Домашние животные подлежат обязательной регистрации в сельских поселениях и в учреждениях государственной ветеринарной службы.

6. Обеспечить доступ к обслуживанию свиней ветеринарными специалистами (проведение вакцинации и необходимых клинических исследований, периодическое осуществление ветеринарных осмотров животных)

7. Ввоз животных на территорию района только при наличии разрешения органов ветеринарного надзора и ветеринарного сопроводительного документа.

**Профилактика наркомании в подростковой среде**

Еще недавно вся работа в профилактике наркомании базировалась на запретах и наказаниях. И конечно эти методы и вся работа по профилактике наркомании показали свою полную неэффективность, так как не учитывали социально-психологических и возрастных особенностей подростков. И это не смотря на то, что наркомания среди молодежи является наиболее опасной для здорового общества. Сегодня, наконец, начали применяться другие подходы, не связанные с запугиванием, а нацеленные на формирование таких установок, при которых наркотики не являются ценностями. Тем не менее, сегодня в разных странах существуют различные конечные цели профилактики наркомании. В Голландии целью профилактики наркомании принято считать снижение риска потребления “тяжелых наркотиков”, за счет “легких” форм наркотиков, которые легализованы. В Англии в рамках профилактики наркомании среди подростков обучают умению употреблять наркотики, сознавая всю ответственность этого. В США и Австралии — правильным признано считать полный отказ от потребления наркотиков. Россия, изменив свой подход к методам профилактики наркотиков, последовала примеру США. В рамках профилактики наркомании стоит выделить две обучающие программы, получившие наибольшее распространение. В Европе успешно работает программа по развитию у подростков социально-психологической компетентности и осознанности поступков. В США активно задействована программа обучения жизненным навыкам и умения принимать ответственные решения. Обе программы показали свою высокую эффективность и направлены на выработку у подростков умения предупреждать возникающие проблемы, отдавать себе отчет в своих действиях и поступках, а также на развитие собственной защищенности. Хочется надеяться, что и у нас в стране в сфере профилактики наркомании найдут широкое применение подобные программы, при содействии общественных организаций и финансировании со стороны правительства.

Причины употребления наркотиков среди подростков

Распространение употребления наркотиков в России продолжает расти быстрыми темпами. И, к сожалению, наши дети являются основной мишенью в этом росте употребления наркотиков. Если Вы сами не употребляли наркотики, то знайте, что Ваш 13 -17 летний ребенок знает о них в десятки раз больше вас. Поскольку эти знания черпаются из открытых источников, а также из круга его друзей и знакомых, они далеко не всегда являются верными. Часто они бывают окутаны ореолом романтики и имеют положительную окраску. Более 50% школьников 7-9 классов при анонимных опросах ответили, что не отказались бы от употребления наркотиков. Причины различны. Среди основных причин употребления наркотиков следует отметить желание испытать что-то новое и рискованное, также важна принадлежность к группе друзей и боязнь быть отвергнутым группой и остаться изолированным. Употребление наркотиков впервые может происходить просто от скуки и желания развлечься, выглядеть более взрослым, а часто для того, чтобы снять груз проблем и негативных эмоций, окружающих подростка в его повседневной жизни. Не смотря на то, что многие причины употребления наркотиков кажутся на первый взгляд несерьезными, родителям надо помнить, что их ребенок воспринимает мир совсем иначе и для него все перечисленные причины являются вполне реальными и значимыми. Не поленитесь внимательно изучить основные признаки наркомании, чтобы вовремя прийти на помощь Вашему ребенку.

Для того, чтобы оградить вашего ребенка от употребления наркотиков. Вам следует, во первых, быть более информированными в этих вопросах, а во вторых снабдить подростка необходимой и верной информацией самостоятельно уже к 12-летнему возрасту. От вашей активной позиции и поддержки в общении с ребенком зависит, сможет ли он устоять в трудную минуту и отказаться от употребления наркотиков.

**Памятка населению**

**«Меры пожарной безопасности в зимний период»**

С наступлением холодов возрастает вероятность возникновения пожаров в жилых домах, что, в первую очередь, связано с частой эксплуатацией электрических и отопительных приборов. Чтобы избежать трагедии, соблюдайте следующие меры пожарной безопасности:

1. Следите за исправностью электропроводки, неисправных выключателей, розеток;

2. Содержите отопительные электрические приборы, плиты в исправном состоянии подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;

3. Не допускайте включение в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это приводит к перегрузке в электросети;

4. Не применяйте самодельные электронагревательные приборы;

5. Не используйте обогреватели и газовые плиты для сушки белья;

6. Не используйте для обогрева помещений газовую плиту, так как кратковременный перебой в подаче газа или сквозняк может привести к затуханию огня. Помимо опасности отравления угарным газом существует вероятность взрыва скопившейся воздушно-газовой смеси;

7. Перед уходом из дома убедитесь, что газовое и электрическое оборудование выключено;

своевременно ремонтируйте отопительные печи;

8. Очистите дымоходы от сажи;

9. Заделайте трещины в кладке печи и дымовой трубе песчано - глиняным раствором, оштукатурьте и побелите;

10. На полу перед топочной дверкой прибейте металлический лист размером 50x70 см;

11. Не допускайте перекала отопительной печи;

12. Исключите растопку печи легковоспламеняющимися жидкостями;

13. Будьте внимательны к детям, не оставляйте малышей без присмотра;

14. Курите в строго отведенных местах. Помните, что курение в постели, особенно в нетрезвом виде, часто является причиной пожара.

В случае возникновения пожара звоните по телефонам «01», с мобильного – «112».

**ПАМЯТКА**

**поведения при возникновении угрозы совершения террористических актов**

Если Вы обнаружили подозрительный предмет:

При нахождении в общественных местах (улицах, площадях, скверах, вокзалах), совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь - опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете: в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю (если предмет обнаружен в машине, автобусе, других видах транспорта), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении).

- зафиксируйте время обнаружения, постарайтесь принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от нее;

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте сделать это другим;

- отойдите дальше, посоветуйте это сделать другим людям (при этом важно не создавать панику);

- обязательно дождитесь прибытия сотрудников милиции (МЧС, ФСБ).

Помните, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице, или в подъезде, может представлять опасность для жизни!

Если Вы оказались в заложниках:

Возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте, будьте, уверены, что спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

По возможности, расположитесь подальше от окон, дверей и самих преступников, т.е. в местах наибольшей безопасности.

Запомните как можно больше информации о преступниках: их количество, степень вооруженности. Составьте максимально полный их зрительный портрет, обратив особое внимание на характерные приметы внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др.

Не допускайте действий, провоцирующих преступников к применению оружия или насилия. Изучите ситуацию, при этом старайтесь не предпринимать самостоятельных попыток к освобождению (в зависимости от ситуации). Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, выполняйте все их требования, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не паникуйте. При ранении или травме не двигайтесь - это предотвратит дополнительную потерю крови.

Во время освобождения ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь. Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них - Вас могут принять за преступников.

Если Вы оказались в захваченном преступниками автобусе или другом виде транспорта, также старайтесь не привлекать к себе внимание. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону, не открывайте сумки без разрешения; не реагируйте на их провокационное поведение.

Если сотрудники спецслужб предпримут попытку освобождения - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь до окончания спецоперации. После освобождения немедленно, без паники, покиньте автобус (другой вид транспорта), т.к. не исключена возможность его предварительного минирования.

Если информация об эвакуации застала Вас в квартире:

Возьмите документы, деньги, ценности; отключите электричество, газ, воду; окажите помощь в эвакуации детям, пожилым и тяжелобольным людям; закройте входную дверь на замок. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Ради здоровья и жизни родных и близких Вам людей, запомните эту информацию и по возможности, старайтесь следовать рекомендациям.

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА:

Диспетчер единой дежурной диспетчерской службы тел. 2-18-10 или 112

Пожарная служба - 01 (с мобильного телефона 010) или 2-18-05

Отдел полиции - 02 (с мобильного телефона 020)

Скорая медицинская помощь - 03 (с мобильного телефона 030)

Аварийная газовая служба - 04 (с мобильного телефона 040)