Проверьте состояние своего индивидуального лицевого счета (ИЛС) в удобное для вас время, заказав выписку на портале Госуслуг [https://www.gosuslugi.ru/10042/1](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gosuslugi.ru%2F10042%2F1&post=-177414594_5334&cc_key=) или в Личном кабинете на сайте ПФР [https://es.pfrf.ru/login/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fes.pfrf.ru%2Flogin%2F&post=-177414594_5334&cc_key=).

[#ПФР](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%A4%D0%A0) [#вопросответ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82) [#стаж](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B6) [#пенсия](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%B8%D1%8F) [#услугиПФР](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%83%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B3%D0%B8%D0%9F%D0%A4%D0%A0)

