Воспользуйтесь инструкцией для удобного прочтения своих данных из индивидуального лицевого счета (ИЛС) на официальном сайте ПФР: [http://www.pfrf.ru/grazdanam/pensions/pesr\_uchet~2528](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.pfrf.ru%2Fgrazdanam%2Fpensions%2Fpesr_uchet%7E2528&post=-177414594_5335&cc_key=).

[#ПФР](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%A4%D0%A0) [#важнознать](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B2%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%8C) [#ИЛС](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%98%D0%9B%D0%A1) [#стаж](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B6) [#пенсия](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%B8%D1%8F) [#услугиПФР](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%83%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B3%D0%B8%D0%9F%D0%A4%D0%A0)



