**ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ**

Искусственное дыхание – неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

МЕХАНИЗМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ следующий:

• пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;

• очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;

• запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;

• сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком, из соображений гигиены;

• частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту;

• периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.