**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ**

возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории

Республики Мордовия на 19 июля 2022 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ

«Верхне - Волжское УГМС»,

**II. Прогноз ЧС.**

**19 июля 2022 года в ночные и дневные часы местами на территории Республики Мордовия ожидается гроза.**

***2.1.3.Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.***

Не прогнозируются**.**

***2.1.4. Метеорологическая обстановка.***

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

**19июля** переменная облачность, местами кратковременный дождь, гроза. Ветер западный 7-12 м/с. Температура воздуха ночью +11…+16°С, днем +19…+24°С. Давление 742мм.рт.ст. Видимость хорошая.

**20 июля** переменная облачность, ночью местами кратковременный дождь Ветер северо-западный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью +10…+15°С, днем +18…+23°С.

**21 июля** облачная с прояснениями погода, кратковременный дождь, местами сильный, гроза. Ветер западный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью +9…+14°С, днем +17…+22°С.

**Основные правила безопасного поведения при грозе.**

**Если вы в доме, то:**

- по возможности не выходите из дома, закройте окна и дымоходы во избежание сквозняка, также не рекомендуется топить печи, т.к. выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводностью и может притянуть к себе электрический разряд. По этой же причине при грозе следует затушить костер;

- не следует находиться на крыше и около токоотвода и заземлителя (заземлитель - проводник, находящийся в контакте с землей, например, зарытый стальной лист);

- во время грозы следует держаться подальше от электропроводки, антенн;

- отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона, в том числе сотового, и электроприборов, не касайтесь металлических предметов. Если у вашего радио - или телеприемника на крыше индивидуальная антенна, ее следует отсоединить от приборов.

**Если вы на открытой местности:**

- отключите сотовый телефон и другие устройства, не рекомендуется использовать зонты;

- не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие). По статистике наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна;

- при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землёй;

- при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;

- во время грозы нельзя купаться в водоемах. Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы - немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах;

- во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде. Если в поисках укрытия, вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом;

- если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;

- если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу;

- если вы во время грозы едете в автомобиле, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. Закройте окна, опустите антенну радиоприемника, оставайтесь в автомобиле;

- велосипед и мотоцикл могут являться в это время потенциально опасными. Их следует уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров.

**Если ударила молния:**

- прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;

- если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.