[Пр](http://selnov.ru/law/)

[Культура](http://selnov.ru/culture/)

[Общество](http://selnov.ru/society/)

[Красота и мода](http://selnov.ru/fashion/)

[Дом и дача](http://selnov.ru/house/)

[Издания](http://selnov.ru/katalog/)

[Новости](http://selnov.ru/news/)

Как рассчитать пенсию самому

Расчет пенсий — дело непростое, нужно учесть множество нюансов, о которых лучше всех знают профессионалы — работники Пенсионного фонда РФ. Поэтому разумнее довериться им. Если же выполненный ими расчет пенсии вас не устраивает, попробуйте обратиться в вышестоящую инстанцию — управление ПФР по области, краю, республике. Можно написать в Москву — в ПФР России, его специалисты тоже обязаны дать вам мотивированный, со ссылками на законодательство ответ.   
  
Но приблизительный расчет можно сделать самому. Поможет нам в этом Федеральный закон **«О трудовых пенсиях в Российской Федерации»**, причем самый «свежий», с последними изменениями, которые были внесены в конце декабря 2009 года. Понадобятся еще некоторые сведения, не указанные в законе, мы подскажем их.   
  
Итак, изучаем закон о трудовых пенсиях и выясняем, что размер пенсии любого гражданина зависит от трех составляющих. Во-первых, от продолжительности трудового стажа (в календарном порядке), определенного по состоянию на 1 января 2002 года (с этой даты вступил в силу указанный закон). Во-вторых, от заработной платы (за 20002001 годы либо за любые 60 месяцев подряд, в которые могут быть включены и 24 месяца, предшествующие 1 января 2002 года). В-третьих, от уплаты страховых взносов после 2001 года.   
  
Как установлено пунктом 3 статьи 30 закона, расчетный размер трудовой пенсии определяется для мужчин, имеющих общий трудовой стаж не меньше 25 лет, и для женщин, имеющих общий трудовой стаж не меньше 20 лет, по формуле:   
  
**РП = СК х ЗР/ЗП х СЗП.**   
  
Расшифруем сокращения. **РП** — расчетный размер трудовой пенсии. **СК** — стажевый коэффициент, который для застрахованных лиц составляет 55% и повышается на 0,01 за каждый полный год общего трудового стажа сверх указанной продолжительности (то есть сверх 25 и 20 лет со ответственно), но не больше чем на 20%. Женщине за 20 лет стажа устанавливается коэффициент 55%, за 21 год — 56% и т.д., за 40 лет и больше — 75%, так как есть ограничение не больше 20% (55% плюс 20% = 75%). Коэффициент за 25 лет стажа для мужчины 55%, за 26 лет — 56% и т.д. За 45 лет и больше — 75% (ограничение — не больше 75%).   
  
**ЗР** — среднемесячный заработок застрахованного лица за 2000-2001 годы, который исчисляется по сведениям индивидуального (персонифицированного) учета в системе обязательного пенсионного страхования или за любые 60 месяцев подряд на основании документов, выдаваемых в установленном порядке соответствующими работодателями или государственными (муниципальными) органами. Так как известен (по данным ПФР) размер среднемесячной зарплаты за 2000-2001 годы и он значительно превышает среднюю месячную заработную плату по России за тот же период, справку о зарплате за 60 месяцев подряд представлять не обязательно.   
  
**ЗП** — среднемесячная заработная плата в РФ за тот же период (1494,5 рубля). **СЗП** — среднемесячная заработная плата в РФ за период с 1 июля по 30 сентября 2001 года для исчисления и увеличения размеров государственных пенсий, утвержденная правительством РФ (1671 рубль).   
  
**Важный показатель**: отношение среднемесячного заработка застрахованного лица к среднемесячной заработной плате в Российской Федерации (ЗР/ЗП) учитывается в размере не больше 1,2. Даже если это соотношение составляет 3 или 10, оно все равно учитывается как 1,2 (исключение — граждане, проживавшие или работавшие на Крайнем Севере и приравненных к ним местностях до 1 января 2002 года, у них эта цифра может быть выше).   
  
Допустим, вы родились 3 мая 1951 года, непрерывный трудовой стаж на производстве с 1 августа 1974 года, среднемесячный заработок за 20002001 годы (данные есть в отделении Пенсионного фонда) 5013 руб лей. Нужна еще справка о зарплате за 60 месяцев подряд, но, например, предприятие, где вы работали больше пяти лет кряду, уже не существует.   
  
Ваш трудовой стаж на 1 января 2002 года 27 лет. Значит, ваш стажевый коэффициент (СК) равен 57. Теперь давайте считать. Ваш заработок (ЗР) за 24 месяца работы в течение 2000-2001 годов по сведениям индивидуального персонифицированного учета составил 5013 рублей. Среднемесячная зарплата в стране (СЗП) за III квартал 2001 года, утвержденная правительством РФ для исчисления пенсий, определена в сумме 1671 рубль.   
  
Отношение (ЗР/ЗП) для вас равно 3, но учитывается, как мы уже знаем, не больше 1,2. Повторю: для расчета пенсии была использована заработная плата за периоды с 1 января 2000 года по 31 декабря 2001 года.   
  
Определяем расчетный размер пенсии (РП):   
  
**РП = СК х (ЗР / ЗП х СЗП) = 0,57 (57%) х 1,2 х 1671 = 1142,96 рубля.** Это размер вашей пенсии на 1 января 2002 года.   
  
Для оценки пенсионных прав на 1 января 2002 года путем их конвертации (преобразования) в расчетный пенсионный капитал (ПК) необходимо: из полученного расчетного размера пенсии (РП) вычесть размер базовой части на 1 января 2002 года в размере 450 рублей и умножить на соответствующий период выплаты пенсии (Т). То есть провести расчет по формуле:   
  
**ПК = (РП — БЧ) х Т.**   
  
**Т** — это количество месяцев ожидаемого периода выплаты пенсии по старости, которое зависит от года назначения пенсии. Так, если пенсия назначена в 2010 году, Т равно 192 месяца, если в 2011 году — 204 месяца, если в 2012 году — 216 месяцев. Итак, расчетный пенсионный капитал (ПК) равен:   
  
**(1142,96 — 450) х 204 = 141363,84 рубля.**  
Теперь определяем расчетный пенсионный капитал (ПК) с учетом индексации и страховых взносов на дату наступления права на пенсию (на 3 мая 2011 года). То есть расчетный пенсионный капитал надо проиндексировать, исходя из роста среднемесячной заработной платы в стране и доходов ПФР в расчете на одного пенсионера (коэффициенты узнаем в Пенсионном фонде РФ):   
  
**141363,84 х 1,307 х 1,177 х 1,114 х 1,127 х 1,16 x 1,204 х 1,269 х 1,427 = 690509,26 рубля.**  
А размер страховой части **(СЧ)** буден равен сумме расчетного пенсионного капитала, поделенной на период выплаты пенсии (Т). То есть:   
  
**690509,26 : 204 = 3384,85 рубля.**  
К полученному результату прибавляем сумму страховых взносов учтенных на вашем индивидуальном лицевом счете, на дату назначения, по данным индивидуального учета ПФР.   
  
Далее, предположим, что сумма страховых взносов равна 250900 рублям. Итак: 3384,85+ 250900=254284,85 рубля. Делим результат на ожидаемый период выплаты:   
  
**254284,85 : 204 = 1246,49 рубля.**  
Подведем итог: страховая часть вашей пенсии равна 1246,49 рубля. Негусто. К ней прибавляем общий фиксированный базовый размер страховой части трудовой пенсии по старости (Б), который на 1 февраля 2011 года составляет 2963,07 рубля в месяц (иждивенцев у вас нет, на Севере не работали):   
  
**1246,49 + 2963,07 = 4209,56 рубля.**   
  
Теперь учтем валоризацию (переоценка пенсионных прав), которая проведена с 1 января 2010 года. По закону, валоризации (повышению) подлежит расчетный пенсионный капитал.   
  
Сумма валоризации (СВ) составляет 10 процентов величины ПК, и сверх того 1 процент величины расчетного пенсионного капитала прибавляется за каждый полный год общего трудового стажа, отработанного до 1 января 1991 года.   
  
Сначала определяем ваш стаж до 1991 года, он равен 17 годам.   
  
**СВ = 690509,26 х [0,1 + (0,01 х 17)] = 186437,52 рубля.**  
Эту сумму нужно разделить на число Т (204 месяца). Получаем: 913,91 рубля в месяц.   
  
Итак, пенсия с учетом валоризации:   
  
**4209,56 + 913,91 =  5123,47 рубля.**   
  
С 1 февраля 2011 года трудовые пенсии были проиндексированы на 8,8%. Итого: **5123,47 +  450,86 = 5574,33 рубля**. Поскольку пенсия получилась совсем небольшая, ее обладатель получит прибавку к пенсии, чтобы ее размер был не ниже прожиточного уровня в области, где он живет.