АДМИНИСТРАЦИЯ РУЗАЕВСКОГО

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

от 08.04.2019г. № 210

г. Рузаевка

**О проведении муниципального Фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Рузаевского муниципального района**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья среди воспитанников дошкольных образовательных организаций, Администрация Рузаевского муниципального района Республики Мордовия постановляет:

1. Предложить Центру тестирования по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Рузаевском муниципальном районе организовать и провести 9 апреля 2019 года муниципальный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Рузаевского муниципального района.

2. Утвердить прилагаемое положение о муниципальном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Рузаевского муниципального района.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Рузаевского муниципального района по социальным вопросам О.П. Кострову.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования на официальном сайте органов местного самоуправления Рузаевского муниципального района в сети «Интернет» по адресу: www.ruzaevka-rm.ru .

Глава Рузаевского

муниципального района В.Ю. Кормилицын

**Положение о фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди учреждений дошкольного образования**

**Рузаевского муниципального района**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учреждений дошкольного образования, (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

- повышение уровня физической подготовленности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение воспитанников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Муниципальный Фестиваль проводится 09-10.04.2019 года в здании МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Рузаевского муниципального района, расположенной по адресу: г.Рузаевка, Фабричный пер., 17а согласно графика. Начало соревнований в 9.30 часов.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на органы местного самоуправления (Управление образования и Центр физической культуры и спорта).

Для проведения Фестиваля в Рузаевском муниципальном районе создана судейская бригада из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО. Главный судья соревнований – Калинина М.Г.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на операторов Центра тестирования комплекса ГТО при МБУ ДО «ДЮСШ».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются воспитанники дошкольных учреждений, относящиеся к I ступени комплекса ГТО, 2012-13 гг.р.

Количественный состав команд для участия в Фестивале ГТО не более 10 человек не зависимо от пола.

**5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Муниципальные соревнования Фестиваля ГТО будут проходить среди воспитанников 1 ступени согласно общему Положению.

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов I ступени комплекса ГТО.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Испытания (тесты) | Нормативы | | | | | | |
| Мальчики | | | Девочки | | |
| Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак |
| **Обязательные испытания (тесты)** | | | | |
| 1. | **Челночный бег 3х10 м (с)** | **10,3** | **10,0** | **9,2** | **10,6** | **10,4** | **9,5** |
| **или бег на 30 м (с)** | **6,9** | **6,7** | **6,0** | **7,1** | **6,8** | **6,2** |
| 2. | **Смешанное передвижение на      1 км (мин, с )** | **7.10** | **6.40** | **5.20** | **7.35** | **7.05** | **6.00** |
| 3. | **Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)** | **2** | **3** | **4** | **-** | **-** | **-** |
| **или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)** | **6** | **9** | **15** | **4** | **6** | **11** |
| **или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (количество раз)** | **7** | **10** | **17** | **4** | **6** | **11** |
| 4. | **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)** | **+1** | **+3** | **+7** | **+3** | **+5** | **+9** |
| **Испытания (тесты) по выбору** | | | | |
| 5. | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)** | **110** | **120** | **140** | **105** | **115** | **135** |
| 6. | **Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество  попаданий)** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** |
| 7. | **Поднимание туловища из положения лежа  на спине (количество раз за 1 мин)** | **21** | **24** | **35** | **18** | **21** | **30** |
| Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее- Комплекс)<\*\*\*> | | 6 | 6 | 7 | 6 | 6 | 7 |

**Условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на   
заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению   
и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

**6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

**7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо представить заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную медицинским работником и руководителем образовательного учреждения.

(медицинский допуск действителен не более 10 дней).

Приложение № 1

к Положению о Фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе муниципального Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников дошкольных образовательных организаций

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | (Наименование муниципального образования) | | | |  | |
| № п/п | Фамилия. имя. отчество | | Дата рождения (д.м.г.) | ИД номер в АИС ГТО (при наличии) | Название дошкольной общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом) | | Виза врача |
|  |  | |  |  |  | | допущен*.*  *подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований* |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ воспитанников.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации |  |
|  | *(подпись. Ф.И.О. полностью)* |
|  |  |

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП *(подпись. Ф.И.О.)*

**Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**