**Детская наркомания: как не «упустить» ребенка**

 Как бы угрожающе это ни звучало, сегодня **наркомания подростков** становится все более распространенным явлением. Чаще всего первые попытки парней и девушек приобщиться к миру альтернативной реальности происходят в возрасте 14-16 лет. Однако в настоящее время встречается даже наркомания детей 6-8 лет, как правило, по инициативе зависимых родителей, родственников или вхожих в семью приятелей.

 С детьми все понятно, их знакомство с препаратами можно назвать принудительным. А вот вопрос, почему к веществам готовы пристраститься достаточно взрослые юноши и девушки, казалось бы, знающие все про наркотики и их вред, требует более подробного освещения.

**Причины наркомании среди подростков**

 В большинстве случаев свой первый наркотик подростки пробуют из интереса. Это – «круто» и «по-взрослому». Как по мановению волшебной палочки рядом оказываются люди, готовые не только предложить сигарету с марихуаной, парочку таблеток или марок, но и подробно рассказать о том, как принимать наркотики, как скрывать свое состояние от родителей и учителей, когда и где можно получить следующую порцию «кайфа».

 Надо ли говорить о том, что эти люди – распространители, вербующие новых клиентов? Они продают наркотики в школе, предлагают препараты во дворах и подворотнях, рядом с детскими спортивными клубами, на дискотеках и в парках. Если ребенок готов попробовать – найти такого «помощника» для него не составит труда.

 Помимо интереса, существуют причины для приема или курения наркотиков, которые можно отнести к психологическими. Это, в частности:

•неуверенность в себе и низкая самооценка;

•сложные отношения со сверстниками, конфликты с учителями;
• непонимание в семье, авторитарный стиль воспитания или, наоборот, чрезмерная опека;
• ревность (у мамы появился новый мужчина, в семье родился второй ребенок и так далее).

 Одним словом, любые разлады с окружающим миром ребенок компенсирует простым и быстрым способом. В этом случае наркомания подростков может рассматриваться как попытка выхода из сложной ситуации, конечно, в перспективе, безнадежная.
 Кроме того, существуют дети с изначально высокой толерантностью: влияние наркотиков на их организм проявляется более ярко, а привыкание возникает быстрее. Это, в основном, дети, матери которых в период зачатия и вынашивания, а также кормления грудью принимали наркотические вещества.

**Как определить, что ребенок принимает наркотики?**

 Самый простой способ – приобрести экспресс **тест на наркозависимость.** С его помощью можно определить наличие вещества по крови, моче или слюне. Однако при этом следует быть готовым к взрывной протестной реакции оскорбленного подростка.

 Если вы не готовы унизить ребенка подозрениями – просто понаблюдайте за ним. Вас должны насторожить:

• нарушение аппетита или изменение вкусовых пристрастий – подросток почти перестал есть или стал слишком много есть, разлюбил мясо и полюбил сладкое. Например, курение наркотиков вызывает резкие приступы голода, причем, желательно съесть сладость – организм срочно требует легко усваиваемых простых углеводов;
• изменение ритма сна: дело в том, что наркотики в организме провоцируют всплеск энергии и веселья, а после выведения вещества наступает обратная реакция. Поэтому если подросток в течение дня ходит вялым и сонным, а с вечерней прогулки с друзьями возвращается перевозбужденным без видимых причин – это повод задуматься;
• резкие перепады настроения, раздражительность, доходящая до агрессии и сменяющаяся плаксивостью, потеря интереса к учебе и любимым занятиям, неряшливость и нежелание соблюдать правила личной гигиены, заторможенность в диалоге, качественное изменение окружения – все эти проявления могут стать признаками того, что ваш ребенок уже испробовал на себе влияние наркотиков.

Безусловно, закопченная ложка, определенным образом разрезанная пластиковая бутылка, а то и следы от уколов – наиболее явные и однозначные доказательства. Однако лучше узнать про наркотики в жизни подростка как можно раньше и предпринять все необходимые меры на начальной стадии формирования зависимости.